

## **QUE DROGA! PERDI A MEMORIA**

**Fogueira, gritarias e muitas risadas  
Muitas brincadeiras e tolas jogadas  
Agora vejo o buraco e muita fumaça  
Escolhe essa tosse ou dor de cabeça**

**Não quero estudar e nem trabalhar  
Tapo os ouvidos e não quero escutar  
Afasto todos braços movimentados  
Alimento esses vermes esfomeados**

**Cadê a chave dessa saída escura  
Caiu ali naquele infinito negro  
Daquilo eu sinto muito medo**

**Preciso procurar algum prazer  
Mas sem memória. O que fazer?  
Não posso mais aqui esconder!**

Ester Farias de Oliveira

- ESPELHO MEU

- Hoje acordei e olhei o espelho  
Desse eu sempre tenho medo  
Fiquei por um longo momento  
Parei e olhei sem movimento.

Marcas suaves não incomodam  
Fios alvos que a coroa adornam  
Uma pele no rosto alva e macia  
Visão nova que ali amadurecia.

- Simplesmente nada havia mudado  
Traços e pedaços, nada foi trocado  
Minha beleza estava ali iluminada

Percebo então que nunca envelheço  
Apenas ganho mais algum adereço  
face mais bela, isso que eu vejo.



## O AMOR E A BRISA

- *Deslizando assim no corpo  
No íntimo ser fermentado  
Sua aproximação é gentil  
Como uma brisa primaveril*

*Sensação voluntária que rola  
É um desejo que não implora  
Sentimentos devem encaixar  
Certeza que não vai quebrar*

*Amor é uma brisa perfumada  
Deslizando e fundo infiltrando  
Coração e alma bem revigorada*

*Desilusão desista dessa insistência  
A brisa nas puras almas revigorando  
Não implore mais pela inexistência*

*Tina's Heart*

A muscular man with long hair, wearing a loincloth, is shown in a dynamic pose aiming a bow. The background is a warm, golden-yellow color, suggesting a sunset or sunrise. The man's body is well-defined, and he has a focused expression. The overall scene is dramatic and evocative.

## FILOSOFAR E AMAR

- *Filosofar é ouvir e falar  
Ver tudo e então pensar  
Ouvir quando o sino tocar  
Falar quando a ti indagar*

*Quase sempre se silenciar  
Perder o vício de tagarelar  
Com sabedoria vai ajudar  
Pérolas nunca deve jogar*

*Pense, fale e põe-se a cantar  
Com forças deve-se enfrentar  
Assim os sonhos vai realizar*

*Filosofar e o amor praticar  
Construir idéias e navegar  
Com todos assim partilhar*

A close-up, slightly blurred photograph of a woman's face. She is wearing dark sunglasses and has a gentle smile on her lips. Her hair is dark and pulled back. The background is a soft, out-of-focus light color.

# FELIZ ANO NOVO!

- *No primeiro dia, ouve-se fogos  
E todos desejam prosperidade  
A existência de menos maldade  
Buscando paz a todos os povos*

*Ano novo, pois que venha forte  
Agindo nas mentes e corações  
Movendo somente boas ações  
Ventos velozes do sul ao norte*

*Elimina o mal com muita firmeza  
O preconceito e maus conceitos  
Mudando o rumo da vil pobreza*

*Liberta as vítimas do desrespeito  
Eliminando terríveis sentimentos  
Dê claridade a todo poder eleito*

*Feliz Ano 2010!*



**NILS ZEN**

- **N** o dia vinte e cinco de dezembro  
**L**uminou a terra um paranaense  
**L**iderando órgãos importantes  
**S**obrevivendo das mágoas e rancores  
  
**Z**en limites e zen fronteira  
  
**E**sse nobre poeta tudo supera  
  
**N**este singelo texto eu desejo:  
  
**F**eliz Aniversário Natalino, nobre guerreiro